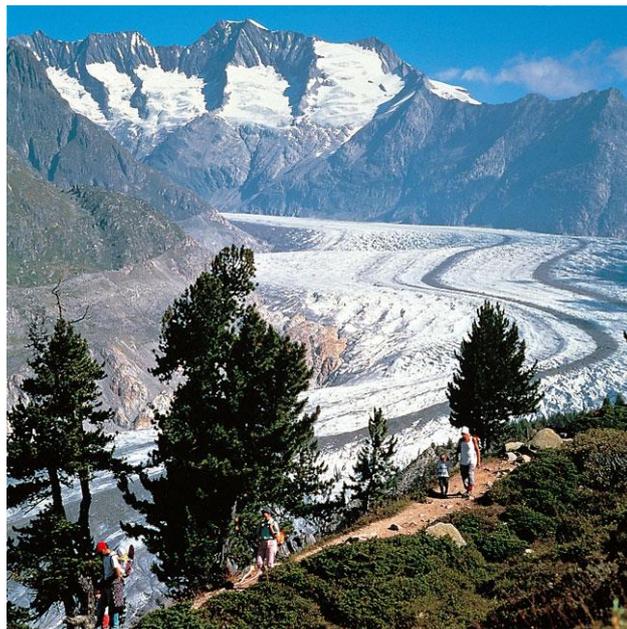


RANDO & BALNEO A ALETSCHE

Suisse

Randonnée en étoile en liberté
6 jours / 5 nuits



Un somptueux centre thermal et un site naturel mondialement connu. Dans un cadre d'exception, une alternance de randonnées et de séances de remise en forme. Un potentiel d'itinéraires pour tous les niveaux, depuis les alpages jusqu'au bord des glaciers impressionnants. Chaque jour, une randonnée selon son envie.

Dans un cadre d'exception, un séjour alternant randonnées et séances de remise en forme, avec des itinéraires pour tous les niveaux, depuis les alpages jusqu'au bord des glaciers impressionnants. Chaque jour, une randonnée selon son envie.

PROGRAMME

Jour 01 : Breiten - Ried-Mörel - Breiten

Rendez-vous à Breiten (Mörel). Installation dans les chambres à partir de 14h00.

Découverte de la piscine et des installations thermales, accessibles depuis les chambres par l'ascenseur.

Un pot d'accueil est prévu à 18h00, rencontre de Markus, gérant de l'établissement.

Dîner au village.

Nuit à l'hôtel.

Dénivelée : + 250 m ; - 250 m

Horaire : 2h de marche

Jour 02 au 05 : Choisissez avec l'aide de votre hôte vos randonnées parmi 20 propositions.

Les randonnées varient entre les niveaux 2 et 3, pour satisfaire tout le monde.

Ci-après nous vous présentons un exemple d'un séjour :

Jour 02 : Breiten - Niederwald - Breiten

Départ avec le célèbre train suisse de la ligne ferroviaire Furka-Oberwald qui relie les sources du Rhône au village de Zermatt. Randonnée dans la vallée de Conches toute proche pour découvrir les authentiques villages de Blitzingen à Niederwald.

Retour en train.

Repas du soir au restaurant au village.

3 h de marche. M = D : 325 m.

Jour 03 : Breiten - Riederalp - Moosfluh - Breiten

Courte descente au village de Mörel et montée en téléphérique pour une randonnée depuis le village de Riederalp (1925 m) vers le Moosfluh (2227 m). Ce belvédère impressionnant sur le glacier d'Aletsch permet de randonner sur un superbe balcon au-dessus du glacier le plus long d'Europe. Cheminement au milieu de pins ardoles centenaires et face aux sommets de l'Oberland.

Descente jusqu'à l'hôtel.

Repas du soir au restaurant

4 h de marche. M = D : 350 m.

J 4/ Breiten - Ernen - Alpe Frid - Breiten

Journée de découverte au départ d'Ernen. Ce village classé, longtemps resté à l'écart, conserve un caractère d'un autre temps. Après sa visite, montée douce en forêt et en alpage au-dessus d'Ausserbinn.

Vous rejoignez l'alpage de Frid, où vous surplombes les austères et étroites vallées de Binn.

Retour au village par une agréable piste forestière.

Transfert à Breiten.

Repas du soir au restaurant.

4 h de marche. M = D : 550 m.

J 5/ Breiten - villages et alpages de Münster - Ritzingen - Breiten

Départ en train vers Münster et visite de ce village chargé d'histoire. Montée en forêt et traversée entre petits chalets typiques et alpages à perte de vue. Découverte d'une faune et d'une flore sauvages et exceptionnelles.

A Ritzingen, un train vous ramène à Breiten.

Repas du soir au restaurant.

3 h de marche. M : 335 m. D : 260 m.

J 6/ Breiten - gorges de la Massa - Breiten

Téléphérique pour Ried-Mörel. Traversée par un bisse au-dessus des gorges de la Massa, rivière glaciaire.

Retour à l'hôtel. **Séparation à Breiten au plus tard à 16h00 à l'hôtel (Mörel).**

4h à 5 h de marche. M = D : 400 m.

Nous vous prions de libérer la chambre le matin avant le départ pour la randonnée

Autres propositions dans notre roadbook

- Forêt d'Aletsch, 3h30, M = C : 450 m.
- De Ulrichen à Oberwald, 2 h, M = D : 150 m.
- De Münster à Ritzingen, 3 h, M = D : 335/226 m.
- Les sources du Rhône (Oberwald), 2 h, M = D : 250 m.
- D'Oberwald à Münster : les balcons de la vallée de Conches, 5 h, M = D : 580 m.
- Sentiers ferroviaires et bisses valaisans, 3 à 6 h, M : 400 à 1100 m.
- Balcon du Simplon, de Rosswald à Rothwald, 6 h 30, M = D : 800 m.
- Lac de Hopschlu (Simplon), 3h15, M = C : 430 m.
- Le col du Simplon sur la route du Stockalperweg Nord, 5 h, M : 1150 D : 250 m.
- Le col du Simplon sur la route du Stockalperweg Sud, 5 h 30, M : 50 D : 1150 m.
- Sidelhorn – le col du Grimsel, 4 h, M = D : 650 m.
- Pont suspendu de Belalp à Riederalp, 5 h 15, M : 751, D : 927 m.
- Lac de Märjelen, 4 h 30 à 6 h 30, M = D : 430.

Markus, votre hôte, pourra vous proposer des randonnées en fonction de votre niveau et de vos centres d'intérêt. Grand connaisseur de la région, il sera à votre disposition pour bien organiser vos journées.

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif. M : dénivelée ascendante. D : dénivelée

Les points forts :

- La découverte d'un patrimoine local aux multiples facettes culturelles et naturelles.
- L'approche du plus long glacier d'Europe (23 km), le glacier d'Aletsch.
- Un séjour en étoile au départ d'un hôtel quatre étoiles, hébergement de charme disposant d'un centre de remise en forme certifié en Suisse.

- L'accès libre aux installations thermales à tout moment.
- La possibilité d'établir, avant le départ, un programme de soins spécifiques. Un spécialiste

se tient à votre disposition pour mettre en place le planning en fonction de vos randonnées.

- Un accès facilité par le train et le TGV, un accueil personnalisé à la gare de Mörel.

Remise en forme et espace détente

La santé et le bien-être font partie de la culture suisse. Si des stations entières sont tournées vers le wellness, terme usité dans cette région des Alpes, Breiten et le hameau de Mörel ont l'avantage d'être de petits villages de dimension humaine. N'oubliez pas vos sandales en plastique et votre maillot de bain. Le peignoir est fourni.

FORFAIT DE BASE

La piscine thermale

La piscine couverte de Breiten contient une eau saline en provenance de Schweizerhalle, dont la concentration est de 3 % de sel et de sels minéraux, ce qui correspond à peu près à la teneur en sel de la Méditerranée. En effet, l'eau de mer s'évapore sous l'action du vent et du soleil sur les rivages, les bras de mer ou les salines artificielles. Le sel contenu dans l'eau de mer se cristallise et se dépose lentement. Ce même phénomène a eu lieu dans nos régions il y a des millions d'années, ce qui a formé les gisements salins exploités depuis plus d'un siècle par les Salines du Rhin, à Schweizerhalle. Le sel est pompé sous forme d'eau saline, entre 140 et 400 mètres de profondeur; cette eau est transportée à Breiten dans de grands wagons-citernes, où elle est mêlée à notre eau vive. La composition est contrôlée et contient une base de calcium-hydrogène-carbonate- sulfate.

Bon à savoir : Les effets curatifs de l'eau saline

L'eau saline a montré depuis longtemps ses qualités thérapeutiques, notamment lorsqu'elle est utilisée à une température de 33 °C. Sous forme de cures, elle est spécialement recommandée dans les cas suivants :

- affections du système musculo-articulaire : arthroses, ostéochondrose/spondylite, discopathies, arthrites chroniques, spondylite ankylosante de Berthier, rhumatisme articulaire ;
- lésions mécaniques : troubles de la mobilité après accidents, traitement de réadaptation après opérations orthopédiques et chirurgicales ;
- maladies du métabolisme : obésité ;
- affections cardio-vasculaires : troubles de la tension ou la circulation, troubles cardiovasculaires ;
- surmenage et usure générale de l'organisme.

Le sauna

Cette technique de régénération des fonctions sudatoires est née en Scandinavie. En effet, dans les pays froids, le corps cherche à économiser ses dépenses en calories, c'est pourquoi la sudation est limitée au minimum. Le sauna (bain de chaleur sèche ou peu humide) permet une réouverture des capillaires, et donc une meilleure élimination des toxines. Il active la circulation sanguine à travers tout le corps, ce qui entraîne une tonification générale.

Le hammam

Issu des pays chauds depuis l'Antiquité, le hammam (bain de vapeur) possède de réelles vertus. La fine moiteur d'une agréable vapeur à 40-45 °C agit sur la peau pour lui donner douceur, souplesse et éclat. La douce chaleur, combinée à une hygrométrie importante, élimine par la transpiration les impuretés accumulées jour après jour. Le stress et la fatigue se font moins pesants et la détente vous gagne rapidement.

SOINS OPTIONNELS

Vous pouvez aussi souscrire à l'option soins optionnels, voir la rubrique Services Plus.

Remise en forme

Physiothérapie dispensée par un médecin spécialiste.

Vous pouvez réserver les soins dès à présent ou décider sur place en fonction de votre forme :

- massages, gymnastique ;
- drainage lymphatique ;
- application de saumure ;
- inhalation de saumure ;
- bain aromatique ou de petit-lait.

D'autres installations complètent les soins en option : salle de fitness (gratuit), solarium.

Vous avez la possibilité de réserver des prestations supplémentaires.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous à Breiten (Mörel).

Installation dans les chambres à partir de 14 heures.

Accès route : Pour se rendre à Brig, au bout du Valais :

- depuis Genève, le long du lac Léman puis du Rhône ;
- depuis Milan par le col du Simplon (ouvert tout l'année) ;
- depuis l'Allemagne, généralement par Bâle, Berne, Thun, Kandersteg (embarquement des voitures sur train environ toutes les 30 minutes pour une traversée de 12 minutes du tunnel du Lötschberg ; <https://goo.gl/5Hk8i3>).

A Brig, prendre la direction du tunnel de Furka jusqu'à Mörel (8 km de Brig). A Mörel, prendre la petite route qui monte sur la gauche, juste après le téléphérique de Riederalp, en direction de Breiten. L'hôtel se trouve 800 mètres plus haut, à gauche de la route. Garage couvert ou parking (CHF 7.5 par jour).

Attention : Restez sur la route principale dans la vallée, ne tournez PAS à Bitsch en direction de Ried-Mörel

NB :

- Une vignette de 43 CHF (environ 35 €) est obligatoire pour circuler sur toutes les autoroutes suisses. Elle est disponible aux postes-frontières, bureaux de poste, commissariats.
- Il est impératif d'utiliser des pneus neige dès que le temps l'exige.

Accès train : Paris-gare de Lyon via Genève ou Bâle et Brig jusqu'à Mörel. Navette gratuite pour l'hôtel, merci de nous informer de vos horaires d'arrivée. Horaires à vérifier auprès de Suisse Tourisme (Paris) au 01 44 51 65 55 ou www.cff.ch

NB :

- Pour votre voyage en train, en Suisse, pensez au Swiss Transfer Ticket, qui ouvre droit à certaines réductions intéressantes (gratuité de votre trajet en Suisse ou réduction sur le TGV Lyria au départ de Paris). Informations et réservations aux gares SNCF ou sur <https://www.myswitzerland.com/fr-ch/planification/transports-sejour/billets/>
- Si vous arrivez en train, une navette peut venir vous chercher à la gare de Mörel ; il vous suffit de contacter l'hôtel au +41 27 928 42 42.

DISPERSION

Séparation à Breiten (Mörel).

Hébergements avant ou après la randonnée : voir grille tarifaire

NIVEAU

Niveau 2/3 sur une échelle de 5.

Marcheurs contemplatifs à sportifs.

Marche de 5 heures par jour sur sentier et/ou 600 à 800 mètres de dénivelée positive environ et/ou 15 kilomètres.

Vous pourrez choisir avec vos hôtes vos randonnées parmi beaucoup de proposition. Les randonnées varient entre les niveaux 2 et 3.

Balisage et sentiers : Vous êtes maître de votre itinéraire et vous devez savoir utiliser une carte. Le topo fourni au départ vous donne quelques précisions. Le personnel de l'hôtel est en mesure de vous conseiller.

Et en plus vous trouvez près des descriptifs des randonnées un lien qui vous amène sur une carte détaillée sur www.suissemobile.ch pour votre Smartphone. Ouvrez ce lien sur votre Smartphone ou votre ordinateur et trouvez la carte. Avec la régistration (payante*) pour « SchweizMobil Plus » vous pouvez télécharger toutes les cartes sur votre Smartphone.

* CHF 35.00 par an (2017). Demandez markus.schmid@breiten.ch si un code rabais est disponible.

HEBERGEMENT

L'hôtel quatre étoiles Salina Maris à Breiten-Mörel est idéalement situé, près des voies de communication routières et ferroviaires. L'établissement est également proche des téléphériques d'accès aux stations situées en altitude. Les chambres ensoleillées sont très spacieuses et confortables et disposent toutes d'un balcon ou d'une terrasse. Soit singles, doubles ou triples, voire des suites pouvant accueillir de trois à cinq personnes, elles sont toutes très bien équipées, (WIFI gratuit, peignoirs, sèche-cheveux, lits doubles Queen size, etc.) Les thermes, ainsi que l'espace bien-être (sauna, hammam, fitness, solarium) se trouvent directement dans la maison et sont accessibles du matin au soir. Elles offrent un vaste choix de soins et de thérapies. Un grand jardin, véritable havre de paix, embaumé par les fleurs du sud, garantit un relax complet. Le restaurant au centre du village vous prépare des repas à la carte ou en pension (deux menus au choix). Soit mets traditionnels, cuisine internationale ou fusion, ils respectent tous les produits et senteurs du terroir.

Les chambres/appartements sont spacieuses. Selon la formule choisie, vous logez :

- En chambre double classique : les chambres doubles classiques sont orientées au sud et

jouissent du soleil du matin. Elles disposent d'environ 30 m² de superficie, balcon ou terrasse, minibar, sat-tv, radio, téléphone, bain/WC. L'ameublement comprend une table, des fauteuils, deux bons lits ou un grand lit. Possibilité de vous surclassez en chambre double supérieure, voir notre rubrique Services Plus.

- En chambre single : chambre double à usage single
- En chambre double supérieur : les chambres doubles supérieur sont orientées au sud-ouest et jouissent du soleil de l'après-midi. Elles disposent d'environ 40 m² de superficie, balcon ou terrasse, minibar, sat-tv, radio, téléphone, bain/WC. L'ameublement comprend une table, des fauteuils, deux bons lits ou un grand lit. Possibilité de vous surclassez en chambre double supérieure, voir notre rubrique Services Plus.
- En appartements d'hôtel ('chambre triple') : les chambres triples sont des appartements d'hôtel. Ils correspondent à ceux pour 3-5 personnes (cf. descriptif ci-dessous).
- En appartement de 3/5 personnes : logement idéal pour amis ou famille, qui désirent passer un séjour ensemble. Les appartements ont deux chambres à coucher ou une chambre à coucher et deux lits en grande mezzanine, 1 à 2 salles de bains et un grand séjour.

Draps et linges de toilettes sont fournis par l'hôtel.

Les thermes se trouvent dans l'hôtel ; l'ascenseur permet de se rendre à la piscine et à la salle de sport.

NB : Sous réserve de disponibilité lors de votre inscription, nous pouvons vous proposer une chambre double à usage individuel pour l'ensemble de votre séjour, voir la rubrique Services Plus. Sous réserve de disponibilité lors de votre inscription, nous pouvons également vous proposer une chambre de catégorie supérieure avec vue sur le jardin, voir la rubrique Services Plus. Si vous arrivez la veille ou souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous réserver une ou plusieurs nuit(s) supplémentaires.

Les hébergements 4 étoiles en Suisse correspondent généralement au standing des hôtels 3 étoiles français.

Les repas

- Le buffet petit déjeuner fabuleux est servi à l'hôtel (7h30 à 10h30).
- Les dîners sont pris au restaurant au centre du village (navette gratuite à disposition, 2 min.)
- Il est possible de réserver les pique-niques la veille pour le lendemain. A récupérer le matin avant votre départ. Tarif : 15 euros par personne et par repas ou € 65 pour les 5 pique-niques.

Au pied du village, à Mörel, une supérette permet des achats nécessaires pour votre propre pique-nique.

TRANSFERTS INTERNES

Les transferts nécessaires ou facultatifs pendant le circuit sont à votre charge

PORTAGE DES BAGAGES

Les bagages restent à l'hôtel.

Vous randonnez avec vos affaires de la journée.

GROUPE

A partir de 2 personnes.

ENCADREMENT

Séjour en liberté.

Pas d'encadrement.

Vous êtes maître de votre itinéraire et savez utiliser une carte, la boussole. Le roadbook fourni vous donne des précisions.

DOSSIER DE RANDONNEE

Un carnet de route (comprenant une carte et les bons de réservation) vous sera envoyé à réception du solde.

L'orientation

Vous êtes maître de votre itinéraire et vous devez savoir utiliser une carte, la boussole. Le topo fournit au départ vous donne quelques précisions.

A chaque étape, vous pourrez glaner des renseignements sur l'état des sentiers ou demander directement au responsable de l'hébergement.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pendant la journée, vous portez sur vous

- Un pantalon de montagne coupe-vent et imperméable
- Des sous-vêtements respirant (séchage rapide)
- Une paire de guêtres si votre pantalon n'en fait pas office
- Des chaussettes avec une excellente thermicité
- Une micropolaire
- Un pantalon de trek
- Un bonnet ou une cagoule, un tour de cou, un chapeau, foulard ou casquette pour le soleil
- De très bonnes lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une paire de gants légers

Pendant la journée, vous portez dans un sac à dos à bretelles larges et dos anatomique, de 30/35 litres, contenant

- Une veste chaude en polaire (sur vous, en fonction des conditions)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex, avec capuche (sur vous, en fonction des conditions)
- Un collant thermique (sur vous, sous le pantalon de montagne, en fonction des conditions)
- Vos quelques affaires de rechanges (réduire au minimum nécessaire)
- Un masque de skis
- Une paire de gants chauds et imperméables
- Un tube de crème solaire et un stick pour les lèvres haute protection
- Une gourde (ou poche à eau, pipette)
- Un thermos de boisson chaude éventuellement
- Le pique-nique de midi et vos vivres de course
- Du papier toilette et un briquet pour le brûler
- Votre pharmacie individuelle réduite au minimum (bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgiques, médicaments personnels)
- Un couteau de poche
- Quelques affaires de toilette (réduire au strict nécessaire)
- Une couverture de survie
- Une lampe frontale
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance

Le soir, vous retrouvez le reste de vos affaires personnelles

Une trousse de toilette.

Une serviette de toilette.

Des chaussettes de rechange.

Des vêtements de rechange.

Un survêtement ou similaire pour la nuit.

Des chaussures type sandales ou chaussons.

Des chaussures de rechange pour marcher dehors (dans la neige).

Une lampe frontale.

Le complément de votre pharmacie individuelle.

Divers

- Un maillot de bain pour le centre de remise en forme et des sandales en plastique (le

peignoir est fourni).

- Du papier-toilette et un briquet pour le brûler si besoin.
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Un couteau de poche, une boîte hermétique (type Tupperware) et des couverts pour les salades de midi.
- Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- Un adaptateur pour les prises électriques suisses afin de pouvoir brancher vos appareils
- attestations d'assurance, d'assistance.

A noter : pour votre confort, votre plaisir et votre rythme, votre sac ne doit pas dépasser 8 à 10 kilos, veuillez donc à réduire au minimum les affaires emportées.

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec votre médecin en tenant compte des caractéristiques de votre circuit.

Elle contiendra :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antibiotique intestinal, un anti-vomitif.
- Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et double peau, des compresses stériles, de la bande adhésive, du Steri-strip, de la tulle grasse, une bande de contention.
- Un antiseptique.
- Un veinotonique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Un collyre.
- En complément : pince à épiler, ciseaux, 2/3 épingles de nourrice, un tire-tique, une paire de gants, somnifère léger et/ou bouchons d'oreilles, vos médicaments personnels.

Chaussures et matériel technique pour la raquette

- Des chaussures de trek imperméables et montantes ou spécialement conçues pour cette activité. Exemple chez Salomon : la Snow Storm.
- Des raquettes robustes et légères, adaptables à vos chaussures, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes.
- Des bâtons télescopiques pour faciliter la marche.

DATES ET PRIX

Dates : de Mai à octobre 2025	Du 17/05 au 13/06/25 Du 11 au 25/10/25	Du 14/06 au 11/07/25 Du 16/08 au 10/10/25	Du 12/07 au 15/08/25
Base 2 personnes (chambre double)	795 €	865 €	995 €

Supplément chambre individuelle : 200 €

Supplément chambre supérieure pour 5 nuits : 100 €/personne

Supplément chien : 50 €

Nuit supplémentaire

Chambre double avec petit déjeuner : + 120 €/personne

Chambre single avec petit déjeuner : + 150 €

OPTION BIEN-ÊTRE

Bien-être relaxant	Massage + Bain	70 Min	EUR 135
Massage complet		55 Min	EUR 105
Massage Lomi Lomi Nui		80 Min.	EUR 155

Espace Evasion

Rando & Balnéo à Aletsch en liberté

RLBALET-8/13

Massage Matterhorn Hot-Stone Purification,	55 Min.	EUR 134
Traitement du peeling, visage 'sensitive' massage, masque	55 Min.	EUR 105

-

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en hôtel 4 étoiles, base chambre double (chambre standard) tel que décrit
- Les petits-déjeuners du J 2 au J 6.
- Les dîners du J 1 au J 5 (hors boissons)
- L'accès libre à la piscine thermale, au sauna, au hammam et au jacuzzi (peignoir fourni)
- Le carnet de route (comprenant une carte et les bons de réservation) personnes, et les cartes des randonnées choisies qui sont remises à l'hôtel
- Le parking pour la voiture (non couvert)

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances proposées
- Les repas de midi (épicerie, supermarchés ou marchés à proximité de l'hôtel)
- Le transport jusqu'au lieu de rendez vous
- L'équipement individuel
- Le supplément chambre individuelle
- Les boissons et dépenses personnelles, les vivres de courses.
- Les déjeuners.
- Les transferts au cours du circuit.
- Les pourboires
- Les frais de parking couvert à l'hôtel (5 CHF par jour)
- Les entrées dans les sites, monuments, musées (potentiellement le jour 3, musée de Riederalp, environ 12 CHF)
- Les soins spécifiques à réserver et à payer directement auprès du centre thermal.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "le prix comprend".

Les transports : tarifs 2024 sous réserve d'augmentation pour 2025

- 25 CHF environ pour se rendre dans la vallée de Conches (Goms) (J2) ;
- 25 CHF environ pour le téléphérique de Riederalp (jusqu'à Mossfluh environ 25CHF) (J3) ;
- 25 CHF environ pour bus/train Mörel – Ernen (J4) ;
- 40 CHF environ pour train Mörel – Biel & train Münster – Mörel (J5) ;
- 20 CHF environ pour bus/train Mörel – Blatten & télécabine Ried – Mörel (facultatif) (J6)

Si vous avez votre véhicule personnel, vous aurez la possibilité de l'utiliser pour les randonnées prévues en boucle limitant ainsi les frais supplémentaires liés aux transports en communs (excepté les remontées mécaniques).

NB : Dans la plupart des restaurants et des refuges les carafes d'eau ne sont pas gratuites. Ou l'eau vous est servie en forme de bouteilles d'eau minérale ou bien en carafe, les deux sont payantes.

POUR EN SAVOIR PLUS

DEVICES

Des distributeurs automatiques de billets permettent de retirer facilement de l'argent.

Cours indicatif : 1 franc suisse CHF = 0,9 €.

La Suisse ne fait pas partie de la zone euro. La devise est le franc suisse (CHF).

Taux de change (cours indicatif ; sep. 17) : 1 € = 1,15 CHF – 1 CHF = 0,87 €.

Les distributeurs automatiques de billets permettent de retirer de l'argent en toute facilité.

Prévoir des espèces pour vos dépenses personnelles dans les zones plus isolées (boissons, par exemple).

LE TELEPHONE PORTABLE

Les différents réseaux sont complémentaires en montagne et il est de plus en plus rare de trouver une zone non couverte. En cas d'urgence, les secours sont joignables dans toute l'Europe via le 112. Ce numéro de téléphone unique prend en compte tous les réseaux quelque que soit l'abonnement.

FORMALITES

- Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide, et couvrant la durée du séjour.
- Pour les personnes majeures de nationalité française, les cartes nationales d'identité délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, même si elles présentent une date périmée ont, sans modification du document, une validité de 15 ans.
Dans ce cas, nous vous recommandons de télécharger à l'adresse suivante : <http://media.interieur.gouv.fr/interieur/cni-15ans/document-a-telecharger-suisse.pdf> la fiche d'information multilingue expliquant ces règles et de l'emporter avec vous.
Conseil : privilégiez l'utilisation d'un passeport valide à une carte d'identité portant une date de validité dépassée, même considérée comme valide.
- Pour les ressortissants canadiens, veuillez consulter le site du gouvernement canadien <http://voyage.gc.ca/voyager/avertissements>
- Pour les autres nationalités, veuillez-vous renseigner auprès des autorités consulaires suisses de votre pays.

Vous voyagez avec des enfants

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures (visa, passeport...): voir ci-dessus.

Formalités de sortie du territoire français

Depuis le 15 janvier 2017, pour sortir du territoire, tous les mineurs résidant habituellement en France (quelle que soit leur nationalité), s'ils ne sont pas accompagnés par un titulaire de l'autorité parentale, devront présenter les trois documents suivants :

- Pièce d'identité : carte d'identité ou passeport selon les exigences du pays de destination ;
- Autorisation de sortie du territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (formulaire Cerfa n°15646*01 à imprimer depuis le site www.service-public.fr et à compléter) ;
- Photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Vaccins conseillés

Nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/-coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Consulter notre fiche conseils de guides : la vaccination

Pour plus d'info : www.diplomatie.gouv.fr/ ou www.pasteur.fr/ ou les sites canadiens : www.phac-aspc.gc.ca/ ou voyage.gc.ca

Carte européenne d'assurance maladie

Vous voyagez dans un Etat de l'Union européenne, de l'Espace économique européen (UE/EEE) ou en Suisse.

Avant votre départ, procurez-vous la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle vous permettra d'attester de vos droits à l'assurance maladie et de bénéficier d'une prise en charge de vos soins médicaux, selon la législation et les formalités en vigueur dans le pays du séjour. Nominatif et individuel, le formulaire est à demander auprès de www.ameli.fr.

CARTOGRAPHIE

- Carte suisse n° 264 Jungfrau.

- Série spéciale Wanderkarte : Aletsch und Unteres Goms (Aletsch et la basse vallée de Conche).

- Aletsch-Goms-Brig, Kümmerly + Frey ISBN 3259-0821-7 au 60 000e (cette carte regroupe tous les itinéraires de la semaine).

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tel : 0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiure.com www.allostop.net

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le **cas général**.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un **billet d'avion non remboursable** ou **l'affrètement d'un bateau**.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne**, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. **L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.**

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour).**
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
 - * Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
 - * La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation toutes **causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- **Assurance Bagages** : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)

- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend **les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement**, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –

Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex